

รายงานสรุปโครงการ

ประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/
ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง
ปี ๒๕๖๙

จัดทำโดย

นางอาภรณ์ สุระกำแหง
กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด
โรงพยาบาลปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

สรุปผลการดำเนินงาน
โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรง
ในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๙

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม เศรษฐกิจ การเมือง รวมทั้งมีการแพร่ระบาดของยาบ้าและสารเสพติด รวมถึงสิ่งแวดล้อมในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ก่อให้เกิดผลกระทบต่อการดำรงชีวิต อาจกล่าวได้ว่าปัญหาสำคัญของระบบสุขภาพของประชาชนชาวไทยที่นำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรงมากกว่าเดิม เริ่มจากมีภาวะเครียด วิตกกังวล ภาวะซึมเศร้าอาการก่อตัวมากขึ้นอาจนำไปสู่ปัญหาการฆ่าตัวตายในที่สุด หรือผู้ป่วยบางคนมีอาการทางจิตรุนแรง มีภาวะเสี่ยงต่อการก่อความรุนแรง มีพฤติกรรมที่เป็นอันตรายต่อชีวิต และทรัพย์สินของตนเองและผู้อื่นซึ่งจัดเป็นผู้ป่วยที่มีภาวะจิตเวชฉุกเฉินที่ต้องให้การดูแลอย่างเร่งด่วนและทันที่เพื่อลดอันตรายอันอาจเกิดขึ้นกับผู้ป่วยเองหรือบุคคลรอบข้าง ดังนั้นผู้ดูแลผู้ป่วยกลุ่มนี้ควรเป็นผู้มีความรู้ความเข้าใจและทักษะที่ถูกต้องในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉินเพื่อช่วยเหลือบุคคลให้ปลอดภัยและแก้ไขสถานการณ์ที่อาจเกิดความรุนแรงตามมาได้

จากการดำเนินงานที่ผ่านมาในปี ๒๕๖๔ - ๒๕๖๘ อำเภอปากพะยูน มีผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง (SMI-V : Serious Mental Illness Risk to Violence) จำนวน ๕๒ คนและส่วนมากเป็นผู้ป่วยจากการใช้สารเสพติด ซึ่งบุคลากรและผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องรวมทั้งเครือข่าย ยังขาดความมั่นใจและมีทักษะไม่เพียงพอในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง

กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลปากพะยูน ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่ง/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๙ เพื่อดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน ป้องกันไม่ให้เกิดความรุนแรงลดอันตรายและความสูญเสียที่อาจเกิดขึ้นจากผู้ป่วยที่มีภาวะจิตเวชฉุกเฉินรวมทั้งผู้ป่วยได้รับการดูแลและติดตามที่ถูกต้องเหมาะสมตามมาตรฐานต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะในการจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชฉุกเฉิน
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชที่มีความเสี่ยงสูงต่อการก่อความรุนแรง

กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรม : อบรมเชิงปฏิบัติการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชคลุ้มคลั่ง/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๙ ซึ่งกำหนดจัดอบรมฯ จำนวน ๒ รุ่น กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด ๒๑๒ คน แยกแต่ละรุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๑ (วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙) กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐๖ คน ประกอบด้วย

- บุคลากรสาธารณสุข จำนวน ๑๖ คน
- แกนนำชุมชน จำนวน ๖๐ คน
- กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน จำนวน ๒๖ คน
- ผู้จัดอบรมฯ/วิทยากร จำนวน ๔ คน

รุ่นที่ ๒ (วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙) กลุ่มเป้าหมายจำนวน ๑๐๖ คน ประกอบด้วย

- บุคลากรสาธารณสุข จำนวน ๑๖ คน
- แกนนำชุมชน จำนวน ๖๐ คน
- กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน จำนวน ๒๖ คน

กลวิธีการดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดประชุมคณะทำงานเพื่อเตรียมการและให้มีผู้รับผิดชอบงาน
๒. ประสานงานกับกลุ่มเป้าหมาย/วิทยากร

ขั้นดำเนินการ

จัดประชุมเชิงปฏิบัติการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/ผู้ใช้สารเสพติดต่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๙ เพื่อสร้างเสริมความรู้ สานิตและฝึกปฏิบัติทักษะในการซ้อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/ผู้ใช้สารเสพติดต่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน โดยการบรรยายของวิทยากรและภาคปฏิบัติ (กิจกรรมกลุ่ม) จำนวน ๒ รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรปากพะยูน จำกัด

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรปากพะยูน จำกัด

ขั้นประเมินผล

สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ฯ

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรปากพะยูน จำกัด

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรปากพะยูน จำกัด

หมายเหตุ โครงการนี้จำเป็นต้องใช้สถานที่เอกชนในเนื่องจากต้องใช้พื้นที่ในการฝึกปฏิบัติทักษะฯ

๖. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ ๑ ดำเนินการ วันที่ ๑๑-๑๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุมโรงเรียนมัธยมเกาะหมาก

กิจกรรมที่ ๒ ดำเนินการ วันที่ ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ ในพื้นที่นำร่องหมู่ที่ ๔ ตำบลฝาละมี อำเภอ

ปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๔ ตำบลฝาละมี อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง

วิทยากร

วิทยากร จำนวน ๓ คน ประกอบด้วย

นายเริงฤทธิ์ ประชาตรี ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.จิตเวชสงขลาราชนครินทร์

นายประยุทธ รักญาติ ตำแหน่ง พนักงานช่วยเหลือคนไข้ รพ.จิตเวชสงขลาราชนครินทร์

นายมนต์เตียร อัครลา ตำแหน่ง พนักงานช่วยเหลือคนไข้ รพ.จิตเวชสงขลาราชนครินทร์

สรุปค่าใช้จ่าย

เบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลปากพะยูน (งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คปสอ.ปากพะยูน ตามแผนปฏิบัติการและงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอปากพะยูน) เป็นเงินจำนวน ๕๔,๙๘๐บาท (ห้าหมื่นสี่พันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

ลำดับ	รายการ	จำนวน	จ่ายจริง	คงเหลือ
-------	--------	-------	----------	---------

		(บาท)	(บาท)	(บาท)
๑	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้าอบรมฯ วิทยากรและผู้จัดอบรม จำนวน ๑๐๖ คน x ๔ มื้อ x ๓๐ บาท	๑๒,๗๒๐	๑๒,๗๒๐	-
๒	ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้าอบรมฯ วิทยากรและผู้จัดอบรม จำนวน ๑๐๖ คน x ๒ มื้อ x ๘๐ บาท	๑๖,๙๖๐	๑๖,๙๖๐	-
๓	ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภาคบรรยาย) จำนวน ๑ คน x ๒ ชม. x ๖๐๐ บาท x ๒ วัน	๒,๔๐๐	๒,๔๐๐	
๔	ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภาคปฏิบัติ) จำนวน ๓ คน x ๔ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๒ วัน	๑๔,๔๐๐	๑๔,๔๐๐	-
	ค่าเช่าที่พักสำหรับวิทยากร จำนวน ๒ ห้อง x ๑,๐๐๐ บาท x ๒ คืน	๔,๐๐๐	๔,๐๐๐	
	ค่าเช่าห้องประชุม จำนวน ๑ ห้อง x ๒,๐๐๐ บาท x ๒ วัน	๔,๐๐๐	๔,๐๐๐	
	ค่าวัสดุสำหรับใช้ในโครงการ	๕๐๐	๕๐๐	
	รวมทั้งหมด	๕๔,๙๘๐	๕๔,๙๘๐	-

สรุปงบดำเนินการทั้งหมดจำนวน ๕๔,๙๘๐บาท (ห้าหมื่นสี่พันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)
 ๘๐,๐๐๐ บาท ใช้ไป ๕๔,๙๘๐บาท (ห้าหมื่นสี่พันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ภาศึ่เครือ่ช่ยสุขภพอำเภอปกพะยูน มีควมรู่ควมเข้ใจ ในกรดูแลผู้ป่วยจิตเวชชุกเฉิน
๒. ผู้เข้ร่วมโครงการมีทักษะในการจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชชุกเฉินมีทักษะในการดูแลผู้ป่วยจิตเวชและยาเสพติดได้อย่างยั่งยืน
๓. ผู้ป่วยจิตเวชชุกเฉินได้รับการดูแลตามแนวทาง/ไม่ก่อควมรุนแรง

ตัวชี้วัดควมสำเร็จ / วิธีกรประเมิน / เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

ตัวชี้วัดควมสำเร็จ	เป้หมย/ผู้เข้ร่วม	ร้อยละ	วิธีประเมิน	เครื่องมือที่ใช้ในการประเมิน
กลุ่มเป้หมย เข้ร่วมกิจกรรม ร้อยละ ๙๐ ขึ้นไป	๒๑๒/๒๑๒	๑๐๐	ลงทะเลเบียน	ทะเลเบียนรายชื่อ
แบบประเมินควมพึงพอใจในการจัดทำโครงการ อยู่ในระดับดี	๒๑๒๖๒๑๒	๑๐๐	ลงทะเลเบียน	ทะเลเบียนรายชื่อ
สังเกตการฝึกปฏิบัติกรจำกัดพฤติกรรมผู้ป่วยจิตเวชชุกเฉิน	๒๑๒	-	สังเกต	- ควมร่วมือในการร่วมกิจกรรม - สนใจตอบค้ถาม - มีการสอบถามเพิ่มเติม

สรุปในภพรวม

จุดเด่นของโครงการ ในครั้งนี้

เป็นโครงการซ่อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน จังหวัดพัทลุง ปี ๒๕๖๙ เพื่อสร้างเสริมความรู้ สาธิตและฝึกปฏิบัติทักษะในการซ่อมแผนเผชิญเหตุผู้ป่วยจิตเวชกลุ่มคลัง/ผู้ใช้สารเสพติดก่อความรุนแรงในพื้นที่อำเภอปากพะยูน เป็นการเตรียมความพร้อมแก่เครือข่ายก่อนเกิดเหตุการณ์จริง โครงการการนี้จึงเป็นอีกโครงการหนึ่งที่จะช่วยเพิ่มการเข้าถึง เข้ารับบริการ ในโอกาสต่อไป

จุดด้อยของโครงการ ในครั้งนี้


ด้วยข้อจำกัดด้านงบประมาณทำให้จัดโครงการได้ไม่ครอบคลุมทั้งอำเภอ กลุ่มเป้าหมายจึงมีเฉพาะตัวแทนทุกภาคส่วน

จุดที่ควรพัฒนาของโครงการ ในครั้งนี้

ควรขยายการฟื้นฟูให้ครอบคลุมพื้นที่ ทั้งอำเภอ

ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาโครงการ ในครั้งนี้

เป็นโครงการที่นำร่องในพื้นที่เล็กๆ แต่เห็นโอกาสที่จะนำไปพัฒนาให้ขยายทั่วทั้งอำเภอ

ผู้สรุปโครงการ..... 

(นางอาภรณ์ สุระกำแหง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด

..... 

(นายพิพัฒน์ พิพัฒน์รัตนเสรี)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลปากพะยูน

ภาคผนวก







