



ใช้นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้ ดึงผิวหนังบริเวณที่ต้องการฉีดขึ้น



แทงเข็มตั้งฉากกับผิวหนังจนมิดเข็ม แล้วดันยาจนสุดถึงเลข 0 แล้วค้างไว้ นับ 1-10 ซ้ำๆ ก่อนดึงเข็มออก หลังจากดึงเข็มออก ห้ามคลึงบริเวณที่ฉีดอินซูลิน

ฉีดอินซูลินแล้ว ควรกินอาหารภายใน 15-30 นาที ถ้ากินอาหารเร็วเกินไป ยายังไม่ออกฤทธิ์ ไม่ได้ผล ถ้ากินอาหารช้าเกินไป อาจเกิดภาวะน้ำตาลต่ำ ใจสั่น มือสั่น เหงื่อออก แก้วใจ โดยกินลูกอม 3 เม็ด หรือน้ำหวาน 1 แก้ว (180 ml)

การเก็บรักษาปากกาและอินซูลิน

อินซูลินที่ เปิดใช้แล้ว (อยู่ในปากกา) มีอายุ 1 เดือน สามารถเก็บในตู้เย็นหรือตั้งไว้นอกตู้เย็นที่ไม่มีแสงแดดส่องถึง สำหรับผู้เดินทางควรพกปากกาอินซูลินติดตัว ไม่ควรไว้ในรถหรือในที่ร้อน



หลอดยาอินซูลินที่ ยังไม่เปิดใช้ ให้เก็บไว้ในตู้เย็นช่องธรรมดา (ไม่เก็บที่ฝาตู้เย็นหรือช่องแช่แข็ง) จะสามารถเก็บได้นานตามวันหมดอายุที่แสดงข้างหลอด

การใช้เข็มและทิ้งหัวเข็ม



ห้ามเขี่ยปลายเข็มด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ เพราะสารเคลือบผิวจะหมดไป ทำให้เจ็บเพิ่มขึ้นเมื่อฉีดยา



ทิ้งหัวเข็มที่ใช้แล้วให้ทิ้งในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท เมื่อเต็มภาชนะให้นำไปฝาก รพ.สต. ใกล้บ้านทิ้ง หรือฝังดินด้วยตนเอง

การใช้ยาฉีดอินซูลินชนิดปากกา กลุ่มงานเภสัชกรรม รพ.ปากพะยูน



การเตรียมอินซูลิน



สังเกตวันหมดอายุ ลักษณะยาว่าเสื่อมสภาพหรือไม่ เช่น มีตะกอน สีเปลี่ยนไป



ล้างมือให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง



นำอินซูลินใส่หลอดบรรจุ



ใช้นิ้วกดแกนเกลียวก้านสูบกลับในแนวตรงจนสุด ประกอบหลอดบรรจุที่มีอินซูลินเข้ากับด้ามปากกา



นำสำลีชุบแอลกอฮอล์ เช็ดจุดวางหลอดอินซูลิน รอให้ แอลกอฮอล์แห้ง



สวมหัวเข็มในแนวตั้ง เพื่อ ป้องกันอินซูลินรั่วซึมหรือเข็ม พับงอ

2



ผสมอินซูลินเป็นเนื้อเดียวกัน โดยการแกว่งปากกาหรือ คลึงปากกาบนฝ่ามือ ไป-มา ประมาณ 20 ครั้ง (ห้ามเขย่าปากกา)



เมื่อมีการเปลี่ยนหัวเข็ม หรือเปลี่ยนอินซูลินหลอด ใหม่ ต้องทดสอบการอุดตันของปลายเข็ม โดย หมุนขนาดอินซูลิน 2 ยูนิต จับปากกาในแนวตั้ง ให้ปลายเข็มอยู่ด้านบน

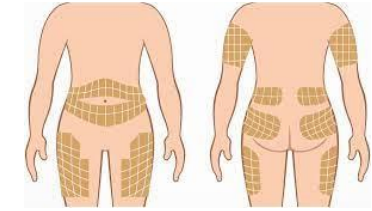
ใช้นิ้วเคาะด้านข้างของปากกา ไล่ฟองอากาศลอยขึ้น แล้วกดปุ่มฉีดจนกว่าจะมีอินซูลินออกมาที่ปลายเข็ม



ตั้งปริมาณอินซูลินตามแพทย์สั่ง ถ้าเกินสามารถหมุน กลับได้

3

การฉีดอินซูลิน



ตำแหน่งการฉีดอินซูลินที่ดีที่สุด คือ หน้าท้องห่างจาก รอบสะดือ 1 นิ้ว และไม่ควรฉีดซ้ำในจุดเดียวกัน



ทำความสะอาดผิวหนัง ด้วยสำลีชุบแอลกอฮอล์ รอให้ แอลกอฮอล์แห้งก่อนฉีด



ดึงฝาปิดเข็ม (สีขาวย่น) ที่งอกได้เลย ดึงปิดเข็ม ออก (หาที่วางให้ชัดเจน หลังจากฉีดยาเรียบร้อยแล้ว ต้องนำ ปิดอกเข็มนี้เสียบเข้าที่เดิม)

4