

## ข้อควรปฏิบัติเมื่อเกิด อาการไม่พึงประสงค์



### ● คลื่นไส้ อาเจียนอ่อนเพลีย

#### คำแนะนำ

1. รับประทานอาหารที่เหมาะสม เช่น ไข่ต้ม อาหารอ่อน เป็นต้น
2. รับประทานอาหารอ่อนทีละน้อยแต่บ่อยครั้ง
3. ให้ดื่มน้ำมากๆวันละ 2 ลิตร
4. ฝีาระวังภาวะขาดน้ำ เช่น ผิวแห้งปากแห้ง ปัสสาวะออกน้อย กระบอกตาสึก
5. หากคลื่นไส้อาเจียนมาก อาเจียนเป็นเลือด ตัวเหลือง ตาเหลือง อ่อนเพลีย ลุกเดินไม่ไหว ให้รีบมาพบแพทย์

### ● ขาที่นิ้วมือ นิ้วเท้า หรือปวดเจ็บคล้ายหนามแทง

#### คำแนะนำ

1. รับประทานวิตามิน **B** ที่ได้รับจากโรงพยาบาล
2. ให้แช่มือหรือเท้าด้วยน้ำอุ่น เพื่อเพิ่มการไหลเวียนเลือด (ยกเว้นผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่แนะนำเรื่องการแช่มือหรือเท้าด้วยน้ำอุ่น)
3. ระงับการเกิดอุบัติเหตุที่ทำให้เกิดบาดแผล

### ● ปวดกล้ามเนื้อหรือปวด

#### คำแนะนำ

1. หลีกเลี่ยงการรับประทานสัตว์ปีกยอดผัก หน่อไม้
2. รับประทานยาแก้ปวด **PARACETAMOL** ตามอาการ



### ● ผื่นผิวหนังหรือมีอาการแพ้

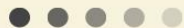
#### คำแนะนำ

1. ถ้ามีอาการคัน ไม่มีผื่นหรือผื่นบริเวณเล็กๆ เช่น แขน ให้สังเกตอย่างต่อเนื่อง
2. อาจทายาแก้คันหรือรับประทานยาแก้แพ้
3. ดูแลรักษาความสะอาดของร่างกายอยู่เสมอ

### ● ความผิดปกติทางสายตา

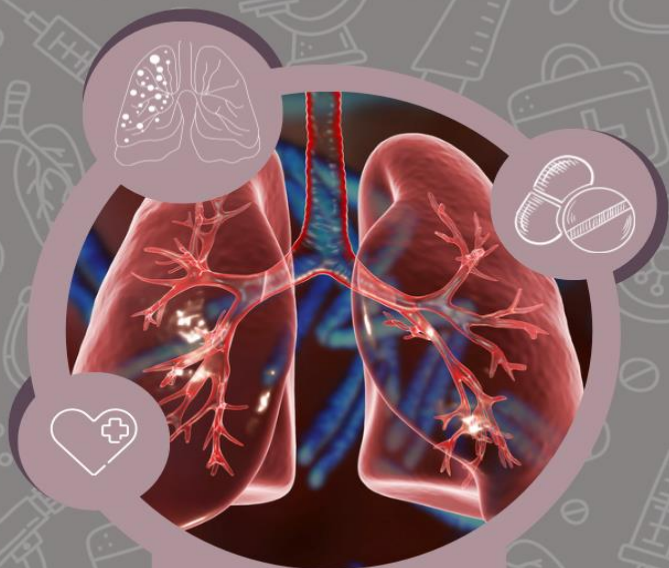
#### คำแนะนำ

- หากเจ็บตาเวลากลอกตา การมองเห็นสีผิดปกติ ตามัว ภาพตรงกลางดำมืด มองไม่ชัด เวลากลางคืน ให้รีบมาพบแพทย์



## อาการไม่พึงประสงค์ จากยาวัณโรค

Adverse reactions from TB drugs



# ทำความรู้จัก วัณโรค

เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย Mycobacterium tuberculosis รักษาวัณโรคนั้นต้องใช้ยาต้านวัณโรคหลายขนาดร่วมกันและมุ่งเน้นการรักษาให้หายขาด ยาหลักที่ใช้รักษาวัณโรคประกอบด้วย Isoniazid, Rifampicin, Pyrazinamide และ Ethambutol เป็นระยะเวลา 2 เดือน และตามด้วยระยะต่อเนื่องคือ Isoniazid (H) และ Rifampicin (R) อีก 4 เดือน(2HRZE/2HR)



# อาการไม่พึงประสงค์ จากยาวัณโรค

## Isoniazid

1. ตับอักเสบ ผู้ป่วยบางรายอาจมีการทำงานของตับผิดปกติ นอกจากนี้พบว่าความเสี่ยงในการเกิดตับอักเสบเพิ่มขึ้นเมื่อผู้ป่วยได้รับยา Rifampicin ร่วมด้วย หรือมีประวัติเป็นโรคตับอยู่เดิม หรือผู้ป่วยที่มีพฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณมาก ซึ่งอาการแสดงของผู้ป่วยที่มีภาวะตับอักเสบ ได้แก่ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ตัวเหลือง เป็นต้น
2. อาการชาปลายประสาท ซึ่งแปรผันตามขนาดยาที่ได้รับ โอกาสเกิดอาการชาปลายประสาทเพิ่มขึ้นในผู้ป่วยที่มีภาวะต่างๆ ได้แก่ ขาดสารอาหาร เบาหวาน ติดเชื้อ HIV ใตวายบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในปริมาณมากเป็นประจำ

## Rifampicin

1. สารคัดหลั่งมีสีแดงส้ม เช่น น้ำตา น้ำลาย เสมหะ เหงื่อ ปัสสาวะและอุจจาระมีสีแดงส้มและอาจทำให้เลนส์สัมผัสชนิดนุ่มติดสีถาวรได้
2. อาการข้างเคียงต่อระบบทางเดินอาหาร ได้แก่ คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร ปวดท้อง ท้องเสีย และตับอ่อนอักเสบ
3. อาการคล้ายหวัด (ไข้ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย)
4. ปวดศีรษะ วิงเวียน ง่วงซึม สับสน
5. ผื่นแดง ผื่นคัน ลมพิษ
6. ตับอักเสบ



## Pyrazinamide

1. พิษต่อตับ โดยเฉพาะเมื่อให้ยาขนาดสูงเป็นเวลานาน
2. ยายับยั้งการขับกรดยูริกทางปัสสาวะ อาจทำให้มีภาวะกรดยูริกในเลือดสูง โดยไม่มีอาการแสดง
3. อาการข้างเคียงอื่นๆ ได้แก่ เบื่ออาหาร ปวดข้อ อ่อนเพลีย เกร็ดเลือดต่ำ

## Ethambutol

1. ประสาทตาอักเสบ ซึ่งเป็นอาการไม่พึงประสงค์ที่สำคัญ โดยยา Ethambutol มีผลทำให้สายตาสั้นลง ไม่สามารถแยกสีแดงกับสีเขียวได้
2. อาการข้างเคียงอื่นๆ ซึ่งพบไม่มาก ได้แก่ ผื่น คัน ปวดข้อ ไม่สบายท้อง ปวดศีรษะ วิงเวียน สับสน ประสาทหลอน และโอกาสเกิดอาการไม่พึงประสงค์จากยา Ethambutol พบได้มากขึ้นในผู้ป่วยสูงอายุ ผู้ป่วยที่ดื่มสุราจัด ผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยที่มีภาวะการณทำงานของไตไม่ดี